



EPSR
Ecole de Polarity
Suisse Romande

présente :

du 22 au 28 juillet 2010

Voyage au Coeur des 5 Eléments

à Lonay (s/Morges), VD Suisse

"On peut comparer le corps à la lampe d'Aladdin. Les principes de Polarity représentent le "Sésame ouvre-toi" !"

Dr Randolph Stone

Voyage au coeur des 5 éléments :

J'ai de l'énergie à revendre...j'aime que l'on respecte mon espace... j'ai besoin de prendre l'air...je suis tout feu tout flamme...je me sens comme un poisson dans l'eau...j'ai les pieds sur terre...
Qui n'a pas employé ces expressions dans sa vie quotidienne ?

La vie est énergie en mouvement.

Cette énergie revêt des qualités différentes suivant les situations. Savoir quelle qualité d'énergie utiliser dans quel contexte est tout un art... Quelles sont mes forces ? Quels sont mes défis ? Quelles qualités d'énergie (élément) ai-je besoin de cultiver pour m'ouvrir à de nouvelles possibilités ?

Contenu du stage :

- Introduction aux principes de base de Polarity et du mouvement de l'Energie Vitale
- Rencontre avec notre champ électro-magnétique et ses limites
- Exploration de l'expression de l'Energie Vitale à travers les 5 éléments (que les anciens nomment alchimie) l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre
- Pratiques corporelles (travail (habillé) sur table de massage et exercices énergétiques de Polarity yoga)
- Découverte et compréhension de l'expression des éléments dans nos propres vies (nos relations, notre corps, notre nourriture, notre contexte de vie, etc...)

A la découverte de Polarity

Qu'est ce qui anime le corps physique ?

Dr Randolph Stone (1890-1981) cherchait le dénominateur commun entre ses différentes pratiques (ostéopathie, naturopathie, neuropathie, soufisme, alchimie, ayurvéda, médecine hermétique, Sant Mat...)
La thérapie Polarity (ou thérapie par la Polarité) est née de ses conclusions dans les années 40.

« L'énergie est la réelle substance derrière la matière et les formes ». *Randolph Stone.*

Elle circule entre 3 pôles dynamiques, positif, négatif et neutre. En recherchant leur point d'équilibre, Dr Stone fut capable de tracer les schémas énergétiques de l'être humain (anatomie sans fil) et prouver sa théorie par la pratique.

Plus qu'une technique, Polarity est un art curatif vivant.

Par le travail corporel, l'accompagnement verbal, l'alimentation et des exercices énergétiques, le praticien se met à l'écoute de toutes les dimensions (physique, émotionnelle, mentale et spirituelle), et ouvre un espace au centre de tout mouvement pour favoriser le rééquilibrage et la libre circulation de l'énergie vitale. Sur le principe de l'autoguérison, Polarity permet à chacun de revenir aux sources de son impulsion de vie et de redistribuer l'information dans le corps.

Renseignements: +41 22 782 09 02 +41 78 756 25 16 zorkaji@yahoo.com www.polaritytherapie.com

Zorka Grigorov, thérapeute Polarity RPP et enseignante Polarity certifiée RPE.

Après avoir terminé une licence en gestion d'entreprise à Genève, atteinte d'une maladie qualifiée "incurable", elle est propulsée dans un voyage multi-culturel à la recherche d'alternatives à la médecine traditionnelle qui lui offrent une perspective de guérison. Au cours des 20 dernières années, elle a exploré de multiples facettes des arts curatifs. Sur différents continents, elle a étudié le yoga, la danse orientale, les plantes toniques chinoises, le massage, et s'est formée en Polarity. Son expérience sur le chemin du retour à la santé l'a inspirée à encourager tout un chacun à trouver sa propre expression saine de l'énergie vitale. Elle pratique et enseigne Polarity en Suisse et à l'étranger, et dirige l'Ecole de Polarity Suisse Romande.

Inscription, Coût et Conditions Générales :

Ce stage est ouvert à tous

Lieu: Espace Roman-Dessus, Lonay (s/Morges), Suisse

Dates : 22 - 28 juillet 2010 du jeudi 14h jusqu'au mercredi 14h

CH : Stage : 1'080CHF (975CHF inscription jusqu'au 21 juin 2010)

Repas et hébergement : 450CHF par personne (6 nuits en chambres de 2 à 3 pers. et repas du jeu. soir au mer. midi)

Payable sur le compte: **Zorka Grigorov, Banque Raiffeisen de Meyrin**

Cpte CH68 8020 6000 0027 9755 4

Clearing bancaire 80206

CCP 12-5714-6

Mentionner "Stage Eléments" comme motif de paiement.

EU : Stage : 770€ (695€ inscription jusqu'au 21 juin 2010)

Repas et hébergement : 320€ par personne (6 nuits en chambres de 2 à 3 pers et repas du jeu. soir au mer. midi)

Paiement : contacter **Ecole de Polarity Suisse Romande** +41 22 782 09 02 / +41 78 756 25 16 ou zorkaji@yahoo.com

Le paiement de vos arrhes (500CHF ou 360€) confirme votre inscription.

En cas de désistement, les montants suivants seront retenus : jusqu'à 30 jours avant le stage 150Frs ou 110€, 15-30 jours avant le stage 500Frs ou 360€, moins de 15 jours avant le stage la totalité du montant est dû. Seules les annulations écrites seront prises en compte ; le cachet de la poste faisant foi. En cas d'annulation du stage par l'EPSR, l'intégralité des montants versés sera remboursée.

Renseignements: +41 22 782 09 02 +41 78 756 25 16 zorkaji@yahoo.com www.polaritytherapie.com

Bulletin d'inscription à renvoyer à : Ecole de Polarity Suisse Romande, 17 av. Fr.-Besson, 1217 Meyrin Suisse

Je m'inscris au stage "Voyage au Coeur des 5 Eléments" du 22 au 28 juillet 2010.

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:.....

Ville/Canton:..... Code postal:.....

Tél:..... Natel:.....

Profession:..... E-mail:.....

Je soussigné(e), ai pris connaissance du contenu, des dates et des conditions générales d'inscription au stage.

Date:..... Signature:.....